

## **Qui est « Thomas Bouloù » ?**

### **ACCOMPAGNEMENT MUTUEL**

- Nous sommes un petit groupe de garçons contraceptés, qui nous accompagnons mutuellement dans nos démarches personnelles, à raison d'1 rendez-vous par mois depuis environ 3 ans (dans le département du Finistère).

> Je m'appelle Aurélien, j'ai 41 ans, j'ai fait une vasectomie à l'âge de 38 ans, je suis sans enfants.

> Je m'appelle Baptiste, j'ai 30 ans, je suis utilisateur de la méthode thermique, c'est la seule contraception utilisée dans le cadre de mon couple stable (depuis 1 an & demi).

> Il y a également dans la salle aujourd'hui Christian, 62 ans, contracepté (RCT) depuis 3 ans.

### **INTERVENTION MILITANTE**

- Nous sommes un groupe militant : nous avons écrit une brochure (sur les méthodes de contraception disponibles pour les personnes qui ont des testicules) et intervenons dans l'espace public pour informer, et surtout soulever les questions politiques que pose l'existence de ces techniques.

### **RESPONSABILITÉ MASCULINE**

- Au-delà de la contraception, notre intention est d'agir plus largement pour la « responsabilité masculine » dans tout ce qui touche à la sexualité, aux relations affectives, aux rapports entre hommes et femmes, etc.

### **PLANNING FAMILIAL**

- Nous avons des liens forts avec les réseaux féministes. Pour nous, il est important de placer la contraception dite « masculine » dans le contexte de la société patriarcale dans laquelle nous vivons. Si la contraception est encore aujourd'hui une affaire de femmes, c'est à la fois parce qu'elle a été une revendication féministe (maîtrise de son corps, de ses choix) & parce qu'elle fait partie des privilèges masculins (en tant que délégation d'une responsabilité personnelle).

> Nous ne nous sentons pas les mieux placés pour aborder les enjeux sociaux de la contraception dite « masculine » ; nous aurions préféré laisser la parole au Planning Familial (qui aurait pu être également invité à intervenir ici)...

## **Quelles sont nos pratiques ?**

### **DO IT YOURSELF**

L'accès à l'information sur ces méthodes de contraception étant très difficile, nous avons fait notre propre apprentissage théorique à partir de la littérature médicale, en compilant des documents existants, pour comprendre les méthodes, l'état des connaissances, l'état juridique...

Nous avons commencé à écrire des documents de synthèse pour nous et pour les autres...

Nous nous sommes dans le même temps intéressé aux questions sociales et politiques associées aux contraceptions dites masculines ou testiculaires.

Face à la difficulté d'accès des méthodes elles-mêmes, nous avons construit et amélioré nos propres dispositifs, mis au point nos propres protocoles, auto-déterminé nos temps de port pour le RCT, notre rapport au seuil contraceptif, aux effets secondaires éventuels...

Dans cette situation, notre goût pour les pratiques « Do It Yourself » nous a amené à rechercher de formes d'autonomie sur les questions de soin.

### **CONTRACEP'TOURS**

- Dans la suite de la brochure que nous avons écrite (qui cherche à lier information technique sur les contraceptions testiculaires & questionnements autour des responsabilités masculines), nous avons fait plusieurs tournées d'information dans diverses villes de France (et de Belgique) : les « Contracep'tours » au cours desquels nous proposons à la fois des soirées publiques d'info/discute & des ateliers RCT (essayages, couture, fabrication...).

### **RÉSEAU & GROUPE**

- Ces tournées ont aussi été l'occasion d'essayer de faciliter la constitution progressive d'un réseau de garçons contraceptés, et d'entrer en lien avec des soignants en mesure d'accompagner leurs démarches.

- Nous travaillons également avec Ardécom ou le Planning Familial, à un niveau plus global, qui agissent pour faire avancer la question (groupe de travail GTCM).

#### PERMANENCE MENSUELLE

- Nous animons depuis le mois de janvier dernier une permanence mensuelle d'accueil, de conseil et d'accompagnement, ouverte à toutes et tous, dans un local associatif à Quimper (29). L'idée est de faciliter l'accès aux méthodes là où nous habitons, mais aussi de construire dans le long terme une petite communauté d'usagers, ainsi que des liens avec des accompagnant-es soignant-es.

> Concernant la CMT, nous faisons bénéficier de nos conseils techniques & de nos réflexions sur les bonnes pratiques, et nous essayons d'assurer une présence accompagnante sur le long terme.

> Concernant la vasectomie, nous proposons une sorte de « coaching » (préparation au 1<sup>er</sup> entretien avec le chirurgien urologue, pour connaître ses droits & argumenter son choix).

> Concernant la CHM, nous n'avons jamais eu de demande, mais il faut dire que nous en parlons moins (car nous essayons de nous appuyer sur notre propre expérience).

#### Quels sont nos points de contact avec la médecine ?

Nous voulions profiter de notre présence ici aujourd'hui pour vous faire part des réactions que nous avons rencontrées de la part du « milieu médical » face à nos démarches de contraception :

- D'abord, lorsque nous avons commencé à nous poser la question de notre contraception en tant que garçons (individuellement & collectivement), nous avons trouvé peu (ou quasi pas) de réponses auprès des médecins [lacunes voire à l'absence de connaissances / gros yeux ronds]. Au contraire même, il nous a semblé que le milieu médical décourageait nos élans.

#### GUIDE PRATIQUE

- Bien sûr, nous nous sommes dans le même temps appuyé sur des travaux médicaux, notamment le « Guide pratique » des Dr Mieusset & Soufir que nous avons pris l'habitude de conseiller pour les premiers contacts avec nos médecins généralistes, afin de les rassurer sur le sérieux de nos démarches, et de les amener à nous faire des ordonnances de spermogrammes.

#### LISTING VASECTOMIE

- Pour ce qui est de la vasectomie, nous n'avons jusqu'ici aucun contact avec des urologues. Nous avons commencé à établir un listing de praticiens non-moralisateurs (car les gens se demandent où aller, à qui s'adresser, pour obtenir un véritable respect de leur choix).

#### COMPLICITÉ

- Nous recherchons la « complicité » de médecins (gynécologues surtout) dans le réseau Planning Familial et les Centres de Planification, réseau dans lequel les questions de contraception sont étroitement associées à des questions politiques et sociales.

> En conclusion/résumé : pour nous, la contraception dite « masculine » n'est pas une problématique purement & simplement médicale ; d'autres freins, résistances, difficultés..., s'opposent à sa généralisation. De nombreux hommes regardent avec méfiance les contraintes associées à la prise en charge de leur contraception. Mais dans notre expérience, c'est également le milieu médical – généralistes, urologues, vulgarisateurs – qui a fait que l'envie de se saisir de méthodes existantes et accessibles (celles qui ont été présentées aujourd'hui) se présente comme un parcours compliqué, et pour beaucoup inaccessible. Il nous paraît souhaitable que la question des contraceptions dites masculines soit prise en main par le milieu médical, en co-construction avec les associations qui s'intéressent au sujet, notamment Ardécom et Planning Familial, dans des cadres qui permettent aux patients d'être acteurs de leurs pratiques de soin.

Nous restons à votre disposition pour discuter de ce que vous souhaitez :  
Aurélien, Baptiste et Christian.

**Nos revendications :**

- \* Création d'un ministère de la responsabilité masculine
- \* Instauration d'un délai de 4 mois de réflexion avant d'avoir un enfant  
(avec passage devant psychologue, conseiller conjugal et association anti-nucléaire)
- \* Cours de couture à partir de 6 ans dans les écoles pour garçons
- \* Dépénalisation de la possession et consommation de testostérone pour usage contraceptif
- \* Libération immédiate & sans condition de tous les médecins emprisonnés dans le carcan pharmaco-médical !