

RAPPORT D'ACTIVITÉS

Constituée le 27 mai 2017 (parution au Journal Officiel le 10 juin 2017), l'association ARDÉCOM 29 pour la recherche & le développement de la contraception dite « masculine » a pour objet de faire connaître les différentes méthodes de maîtrise de leur fertilité par les personnes ayant des testicules (autrement dit : de « contraception testiculaire ») & d'encourager leur mise en pratique ainsi que leur étude (médicale, technique, sociologique...) ; cet objet étant pensé comme un moyen de promouvoir le partage des responsabilités entre hommes et femmes, d'informer sur le fonctionnement de la reproduction et la sexualité, de questionner la masculinité et les rôles d'homme..., dans le cadre de la lutte contre le patriarcat et pour l'égalité.

Formé en juin 2015, le collectif « Thomas Bouloù »¹ est à la fois un groupe de garçons « contraceptés » qui s'accompagnent mutuellement dans cette démarche & un groupe d'intervention dans l'espace public, fondant son engagement sur une pratique personnelle, concrète et quotidienne. La création d'Ardécom29 permet de porter (en termes administratif, comptable et juridique) certains projets qui nécessitent une existence légale – à l'origine, l'utilisation d'un compte bancaire. Le choix du nom marque symboliquement la volonté de rejoindre le mouvement initié par l'association nationale ARDECOM² et relancé par son partenariat avec le Planning Familial.

Les premières années³, « Thomas Bouloù » a beaucoup travaillé de manière empirique sur la technique de remontée testiculaire d'une part, et questionné d'autre part ce que la contraception dite « masculine » vient bousculer dans l'ordre social : en produisant des documents, en agissant en réseau, en animant des soirées publiques & des ateliers ouverts... À partir de 2018, ses efforts se sont concentrés sur la permanence mensuelle assurée à Quimper, action inscrite localement dans la durée. En parallèle, les échanges par le biais d'Internet n'ont cessé de s'intensifier (conseils à distance, sollicitations des médias & des universitaires, relations avec d'autres groupes, associations, structures...).

2015

- Travail de recherche (lecture & synthèse) sur la littérature médicale concernant la contraception dite « masculine » : physiologie & anatomie de l'appareil génital mâle, fonctionnement de la spermatogenèse, méthodes d'action possibles sur la fertilité du sperme...

- Travail de recherche (empirique) sur la technique de remontée testiculaire dite du « Remonte-Couilles Toulousain » (RCT) à partir des informations contenues dans le film documentaire *Vade Retro Spermato* (Philippe Lignières, 2011), le livre des Dr Jean-Claude Soufir & Roger Mieusset *La Contraception Masculine* (Springer, 2013), et le site Internet www.contraceptionmasculine.fr de l'association nationale ARDECOM.

Ces trois sources témoignent de l'ancienneté de la méthode thermique de contraception testiculaire (mise au point au début des années 1980) mais donnent peu d'indications sur sa mise en œuvre concrète. Il a donc fallu expérimenter, imaginer, améliorer, etc., nos propres dispositifs/sous-vêtements, et vérifier leur efficacité par des spermogrammes réguliers ; se réunir régulièrement (une fois par mois sur une journée entière) à plusieurs (dont certains avec des compétences en couture) s'est révélé primordial. L'appropriation du protocole contraceptif s'est faite par exemple au travers de relevés quotidiens de temps de port, entre autres soucis d'auto-évaluation.

1 Jeu de mots en langue bretonne : « tomma bouloù » signifie « chauffer les testicules »...

2 www.contraceptionmasculine.fr

3 cf. Rapport d'activités 2015-2020

- Écriture de témoignages sur nos parcours & choix contraceptifs, qui abordent à la fois nos motivations (la prise en charge de nos responsabilités dans la sexualité, la reproduction et au-delà...) et les difficultés rencontrées, en particulier dans nos rapports avec le corps médical, pour accéder à la contraception testiculaire – qu'elle soit définitive (vasectomie), thermique ou hormonale.

- Diffusion d'un tract annonçant la création de notre groupe & appelant à nous rejoindre dans les réseaux militants/alternatifs du Finistère. Présence (tenue d'un stand) lors du passage d'*Alternatiba*⁴ à Douarnenez (25 août) et Concarneau (26 août).

2016

- Publication d'un 1^{er} « Rapport(s) » (photocopie et distribué par nous-mêmes) contenant les résultats de nos recherches ainsi que nos témoignages & intentions politiques.

- Interventions publiques pour témoigner de notre expérience de « garçons contraceptés », transmettre les savoirs & savoir-faire acquis ensemble, et mettre en discussion ce que la maîtrise de leur fertilité par les hommes viendrait changer (ou pas) dans l'hétérosexualité et/ou le rapport de force engagé par les femmes pour l'égalité, pour l'autonomie, contre les privilèges masculins et la domination masculine...

Hésitations & tâtonnements d'abord : le 20 février à Saint-Rivoal (29) lors du *Fest-Noz Direizh/Dégenré*, le 9 mars à Douarnenez (29) lors d'une soirée Ciné féministe, le 12 mars à Rennes (35) avec ARDECOM & le *Planning familial* pour un débat intitulé « Contraception : où (en) sont les hommes ? », le 26 mars à Tonquédec (22) pour une « Fête du Slip » où nous proposons un atelier de confection de RCT, le 28 mai à Quimper (29) lors de la *Fête de l'Autogestion*, le 8 octobre à Brest (29) dans le cadre du *Festival Intergalactique* du cinéma alternatif...

Construction d'un format d'intervention ensuite (alliant « conférence » ou « présentation », discussions en petits groupes et atelier de confection) dans le cadre d'une tournée hors de Bretagne, du 21 novembre au 8 décembre, baptisée « Contracep'Tour » : Grenoble (38), Luc-en-Diois (26), Saint-Jean-du-Gard, Camarès (12), Marseille (13), Clermont-Ferrand, Angers (49), Notre-Dame-des-Landes (44), Concoret (35). Les groupes qui nous invitaient ont été très divers : une association étudiante, le *Planning familial*, des collectifs d'habitants en squat, des groupes informels d'amis, des bars associatifs...

Au total en 2016, ce sont près de 400 personnes qui ont assisté/participé à ce que nous proposons (dont 80 % de femmes) et une quinzaine de prototypes de RCT confectionnés.

2017

- Travail en réseau avec l'association nationale ARDECOM, qui nous permet de rencontrer les Dr Jean-Claude Soufir et Roger Mieusset (qui ont mis au point les méthodes hormonale & thermique) ainsi que diverses personnes travaillant sur le sujet de la contraception dite « masculine », notamment dans les médias (presse, radio, TV, web...) et la recherche en sciences sociales.

D'autres acteurs rejoignent ce réseau/mouvement naissant, en particulier des utilisateurs enthousiastes de la méthode thermique et les concepteurs de dispositifs innovants (*SpermaPause*⁵ et *AndroSwitch*⁶).

4 Tour de France à vélo pour sensibiliser au problème du réchauffement climatique et promouvoir les alternatives écologiques & locales...

5 Sous-vêtement de type « boxer » à résistance chauffante qui permet de soumettre les testicules à une température proche de 40°C sans les remonter dans les canaux inguinaux...

6 Anneau en silicone dermatologique qui remplace le sous-vêtement RCT pour remonter les testicules...

- Création de l'association ARDÉCOM29 pour marquer symboliquement notre inscription dans l'histoire de la contraception dite « masculine » et donner une existence légale à notre groupe. Ouverture d'un compte bancaire pour la gestion du budget.

- Participation au Groupe de Travail sur la Contraception Masculine (GTCM) du Planning familial (au niveau confédéral) aux côtés de l'association nationale ARDECOM.

L'objectif est de proposer à toutes les associations départementales (AD) du *Planning familial* des outils pour la formation des équipes médicales & bénévoles aux méthodes de contraception testiculaire, afin de répondre au besoin d'élargissement de l'offre contraceptive pour les couples hétérosexuels en France et à la demande de plus en plus manifeste de solutions pour les hommes.

- Poursuite des interventions publiques : le 22 mars à Rennes (35) avec le *Planning familial* & l'association *Sexclame!* pour une soirée « CAP⁷ ou pas cap' » ? », le 8 avril à Trégunc (29) lors du festival féministe *Clito'rik #2* sur les sexualités & plaisirs, le 21 avril à Rochefort-en-Terre au Café de la Pente, le 7 mai à Gaillac dans le cadre des *Estocades* (rencontres féministes de transmission de savoirs), le 8 mai à Faux-la-Montagne à l'invitation du *Planning familial* du Plateau de Millevaches, le 9 septembre à Querrien (29) lors du festival de rock *Tomahawk*...

À la fin de l'année, nous partons pour un second « Contracep'Tour » (du 16 au 30 novembre) : Saint-Brieuc (22), Sainte-Honorine-la-Guillaume (61), Paris (75), Lille (59), Bruxelles (Belgique), Liège (Belgique), Nancy, Strasbourg (67), Le-Genest-Saint-Isle (53).

Au total en 2017, ce sont près de 300 personnes qui ont assisté/participé à ce que nous proposons (dont 60 % de femmes) et une trentaine de prototypes de RCT confectionnés.

- Publication de tutoriels de confection de RCT, complétés & enrichis au fil du temps, et accompagnés de mises à jour de notre premier écrit sur le fonctionnement de la biologie & des méthodes, sous forme de « Brouillons » de notre publication « Rapport(s) ».

Un document « post-atelier », systématiquement distribué lors des initiations à la confection, récapitule les précautions à prendre & les attentions relationnelles à avoir dans la mise en pratique de la contraception testiculaire thermique.

- Communication au Colloque universitaire Genre & Contraception : quelles (r)évolutions ? le 18 décembre 2017 à Paris (Sciences Po) aux côtés d'ARDECOM & du *Planning familial*.

2018

- Ouverture d'une permanence mensuelle à Quimper (29) : chaque 1^{er} samedi du mois, à partir de janvier 2018, dans les locaux de l'association *La Baleine*. Accueil libre, information & discussion, proposition de conseil ou d'accompagnement aux personnes qui souhaitent choisir une contraception testiculaire, mise en contact avec des médecins curieux de ces méthodes... et initiation à la couture et/ou à la remontée testiculaire pour les volontaires.

En 2018, nous avons ainsi reçu une vingtaine de personnes (dont 15 hommes).

- Publication d'une brochure *Les Conceptions Testiculaires* (disponible en ligne) : reprise & mise à jour de la partie Anatomie/Physiologie & Méthodes de nos précédentes publications.

- Réalisation de Tutoriels-Vidéo (disponibles en ligne), avec la documentariste Camille Chaumereuil, de confection de dispositifs « remonte-couilles ».

- Réponse aux diverses demandes d'aide ou de renseignements adressées par e-mail à « Thomas Bouloù » : en 2018, nous avons ainsi reçu une centaine de contacts.

- Communication à la Journée Scientifique de la Société d'Andrologie de Langue Française (SALF) « Contraception Masculine : de la théorie à la pratique » à Paris le 1^{er} juin 2018 – destinée aux médecins (généralistes, urologues, gynécologues...) et organisée par les Dr Jean-Claude Soufir & Roger Mieusset. Nous y présentons notre pratique collective, auto-organisée & non-médicalisée, de maîtrise de la fertilité des testicules.

- Parution d'un article sur la Permanence dans le journal local Ouest-France (28 juin).

- Mémoire de Master de spécialisation en Études de Genre de Laurence Stevelinck (présenté le 13 août 2018 à l'Université Libre de Bruxelles – Belgique) intitulé : « Contraception : où sont les hommes ? Essai sur une responsabilité partagée. L'exemple de *Thomas Bouloù* ».

- Poursuite (moins intensive...) des interventions publiques : le 10 mars à Quimper (29) dans le cadre du festival féministe *Bois Mes Règles*, le 10 mars à Rennes (35) à l'occasion du *Contraception Barcamp* organisé par le *Planning familial*, les 12 & 13 mai à Bignan (56), le 24 mai à Niort à l'invitation du *Planning familial*, le 9 juin à Saint-Rivoal (29) au deuxième *Fest-Noz Direizh/Dégenré...*

Le 7 avril, nous participons aux côtés d'ARDECOM à une demi-journée de travail sur la contraception dite « masculine », dans le cadre d'un week-end de formation interne du *Planning familial* à Paris (75).

À la fin de l'année, répondant à l'invitation de la sociologue Miriam Klemm (rencontrée au Colloque *Genre & Contraception*), nous nous rendons en Allemagne : Leipzig le 17 novembre et Berlin le 24 novembre. Pour l'occasion, nous traduisons en allemand & en anglais notre brochure *Les Conceptions Testiculaires*. La documentariste Camille Chaumereuil accompagne ce voyage, filme pour son projet nos interventions & rencontres, mais aussi réalise sur place avec nous un « micro-trottoir » qui sert de support à la discussion. Des interprètes sont présents. Nous rencontrons le sociologue Fabian Hennig qui travaille sur la masculinité, avec qui nous sommes restés liés depuis. Par ailleurs et enfin, un groupe de garçons contraceptés se forme à la suite de notre passage.

Au total en 2018, ce sont environ 200 personnes qui ont assisté/participé à ce que nous proposons (en dehors de la Permanence) et une quinzaine de prototypes de RCT confectionnés.

- Sollicitations des médias (presse, radio, TV, web...) de plus en plus nombreuses au fil du temps : rares au début (à l'occasion de certaines de nos interventions publiques), elles commencent à entrer dans nos activités à partir de l'ouverture de la permanence mensuelle. Nous répondons ainsi à une dizaine de personnes (en majorité des femmes) porteuses de projets journalistiques sur la contraception dite « masculine » (son histoire, son existence, ses enjeux...) : documentaires TV, articles de presse, émissions de radio, *podcasts* sur Internet, etc.

Selon les cas, nous accordons des interviews ou mettons en contact avec d'autres groupes ou acteurs de la contraception testiculaire en France – utilisateurs qui peuvent témoigner de leur pratique, associations comme ARDECOM ou le *Planning familial...*

2019

- Poursuite de la permanence mensuelle à Quimper (29).

En 2019, nous avons ainsi reçu une vingtaine de personnes (dont 15 hommes) ; plusieurs viennent à plusieurs reprises, empruntent des dispositifs pour les essayer, reproduisent les modèles qui leur conviennent, nous font lire leurs spermogrammes quand ils se lancent dans la pratique, etc.

- Parution d'un article sur la Permanence dans le journal local Ouest-France (29 janvier).

- Réponse aux diverses demandes d'aide ou de renseignements adressées par e-mail à « Thomas Bouloù » : en 2019, nous avons ainsi reçu une centaine de contacts.

- Sollicitations des médias, qui proviennent désormais aussi d'autres pays que la France : Angleterre, Allemagne, Autriche, Belgique, Suisse...

De plus en plus d'étudiant.e.s (en journalisme, cinéma, santé publique, éducation spécialisée, sociologie, études de genre...) nous contactent également.

Au total, une trentaine de personnes (majoritairement des femmes) nous contactent en 2019.

- Limitation de nos déplacements/interventions afin de nous concentrer sur l'action locale & régulière – moins importante quantitativement (en termes de personnes touchées) mais plus satisfaisante qualitativement (en termes de relation à ces personnes, de possibilité d'accompagnement véritable, de transmission complète & efficace de nos outils, de discussion confiante sur la responsabilité masculine...).

Nous répondons cependant à l'invitation du festival *Chaud-es comme la Breizh* à Soulvache (44) le 1^{er} mars, du *Planning familial* d'Orléans (45) le 20 juin, du *Bazard Gratos* organisé à Chateaulin (29) le 29 juin, de *La Cueilleuse* qui organise à Nort-sur-Erdre (44) un week-end féministe les 7 & 8 septembre.

Le 19 juin, nous intervenons au Rheu (35) aux côtés de 2 garçons contraceptés, l'un de Rennes (35) et l'autre de Nantes (44), afin de leur transmettre le fond & la forme de nos soirées Présentation/Discussion ; ils sont volontaires pour animer de tels moments, en lien notamment avec le *Planning familial* de leurs villes respectives.

Au total en 2018, ce sont 50 à 100 personnes qui ont assisté/participé à ce que nous proposons (en dehors de la Permanence).

2020

- Poursuite de la permanence mensuelle à Quimper (29).

En 2020 – sachant qu'1 tiers de nos permanences n'ont pu se tenir pour cause de mesures sanitaires – nous avons ainsi reçu une trentaine de personnes (dont 20 hommes).

- Participation au Colloque Focus sur les couilles à Bruxelles (Belgique) le 4 février, destiné aux professionnel·les & étudiant·es des secteurs de la santé, du social et de l'éducation.

- Diffusion de documentaire Liberté sans la pilule de Kirsten Esch sur la chaîne ARTE (26 mai). Les images de notre Permanence avaient été filmées 1 an plus tôt.

- Réponse aux diverses demandes d'aide ou de renseignements adressées par e-mail à « Thomas Bouloù » : en 2020, nous avons ainsi reçu une centaine de contacts.

- Réponse aux sollicitations des médias & étudiantes (une trentaine en 2020), dont plusieurs viennent visiter la Permanence.

- Participation à la 1ère Rencontre Nationale de la Contraception Masculine à Toulouse du 25 au 27 septembre, organisée par le groupe local GARCON créé 1 an plus tôt dans le sillage du mouvement impulsé par ARDECOM & « Thomas Bouloù ».

- Parution d'articles sur la Permanence dans les journaux locaux Côté>Quimper (2 septembre) et *Ouest-France* (12 novembre).

2021

- Poursuite de la permanence mensuelle à Quimper (29) : chaque 1^{er} samedi du mois, de 14h à 18h, au 35 rue du Cosquer (local associatif « La Baleine »). Accueil libre & mixte, information, discussion, proposition de conseil ou d'accompagnement pour les personnes qui souhaitent choisir une contraception testiculaire, mise en contact avec des médecins curieux de ces méthodes... et initiation à la couture et/ou à la remontée testiculaire pour les volontaires.

En 2021, nous avons ainsi reçu une quarantaine de personnes (dont 30 hommes), c'est-à-dire 2 fois plus que les années précédentes. Plusieurs garçons « contraceptés » prennent l'habitude de passer à la permanence, et intègrent peu à peu le groupe qui l'anime...

- Réponse aux diverses demandes d'aide ou de renseignements adressées par e-mail à « Thomas Bouloù » : en 2021, comme chaque année depuis 2018, nous avons ainsi reçu environ une centaine de contacts.

- Réponse aux journalistes (presse, radio, TV, web...), chercheur.euse.s & étudiant.e.s : une quarantaine en 2021, dont plusieurs viennent visiter la Permanence.

Rares au début de nos activités, les demandes d'interviews de « Thomas Bouloù » ou de reportages sur la Permanence mensuelle sont chaque année plus nombreuses depuis 2018. Majoritairement, ce sont encore des femmes qui nous contactent pour travailler sur le sujet...

- Parution du livre « S'occuper de son sperme et être contracepté.e » aux éditions Leslie Bhar (novembre 2021), dans lequel est publiée une interview de « Thomas Bouloù » qui revient sur notre histoire collective, et dont nous participons à la diffusion.

- Interventions publiques : au cours de l'été, nous animons plusieurs moments de discussion sur les contraceptions testiculaires & la responsabilité masculine dans le cadre d'événements militants, dans le Finistère. C'est l'occasion pour quelques garçons « contraceptés » de venir témoigner à nos côtés...

Le week-end des 31 juillet & 1^{er} août, nous sommes à Concarneau pour « Very Bad Mother » (festival féministe) où nous abordons aussi la question de la parentalité ; le 17 août à Tregunc puis le 25 août à Irvillac, nous rencontrons les cyclistes de l'Alter'Tour qui effectuent des « échappées belles » féministes à la rencontre d'initiatives locales ; le 19 août, nous sommes au café-concert « Run Ar Puñs » (Châteaulin) pour une soirée dédiée.

5 dates donc (pour une centaine de personnes participantes) qui viennent s'ajouter à la cinquantaine de dates effectuées entre 2015 et 2020 (pour environ 1000 personnes participantes). Si le public est passé au fil des années d'une grande majorité de femmes à une approximative parité, ce sont encore quasi-exclusivement des femmes qui nous invitent et organisent notre venue...

- Participation au GTCM (Groupe de Travail sur la Contraception dite « Masculine ») avec la Fédération nationale du Planning familial, l'association ARDECOM et le groupe GARCON (Toulouse) afin d'élargir l'offre contraceptive pour les couples hétérosexuels en France, et de répondre à la demande de plus en plus manifeste de solutions pour les hommes.

Cette année 2021, nous menons 3 chantiers principaux : négociation avec l'État (ministères, ANSM, Santé Publique France...) pour qu'il permette au dispositif Andro-Switch (anneau destiné à la remontée testiculaire) de continuer son développement ; création d'un outil de Recueil de données médicales (pour le suivi par les médecins & les usagers des différentes méthodes) ; organisation d'une journée d'Échange de pratiques (le 2 décembre à Paris) sur l'accueil des hommes dans les consultations médicales et/ou permanences militantes dédiées à la contraception dite « masculine ». Ce dernier événement a permis de réunir le réseau, de plus en plus dense, d'associations, collectifs et médecins qui travaillent sur le sujet...

- Intervention en visio-conférence le 8 décembre 2021, dans le cadre des Rencontres de la Planification & de l'Éducation Familiale (webinaire organisé par le Centre National de la Fonction Publique Territoriale – CNFPT), pour un atelier sur « L'accueil des hommes en CPEF » aux côtés de Véronique LAMY (médecin au Planning Familial de Paris). La préparation de ce moment nous a permis de travailler avec Dr Fanny FUR, directrice du Centre de Planification & d'Éducation Familiale (CPEF) de Quimper.

- Création d'un poste d'animateur salarié de l'association Ardécom29 : la permanence étant bien installée et le mouvement pour la contraception testiculaire paraissant bien lancé⁸, nous avons décidé d'élargir à nouveau notre action au-delà de la permanence, en tissant des liens avec des partenaires à travers la région Bretagne pour rendre toutes les méthodes accessibles au plus grand nombre ; en allant vers les hommes (ceux qui ne viennent pas vers nous) là où ils sont & peuvent être ouverts à la discussion (structures d'animation sociale, centres de planification, maternités...). Pour ce projet, nous avons estimé qu'un recours au salariat associatif était indispensable, et qu'un financement par des subventions publiques était envisageable.

En début d'année, nous avons donc commencé par établir un Rapport d'activités & le Bilan financier des années 2015 à 2020, puis nous avons pris contact avec la Région Bretagne, l'Agence Régionale de Santé (ARS), la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM), les Conseils départementaux du Finistère, des Côtes d'Armor, du Morbihan et d'Ille-et-Vilaine, les Délégations départementales aux Droits des Femmes & à l'Égalité (DDETS)... Dans cette recherche de financements publics, nous avons bénéficié en particulier du soutien de Frédérique PONDEMER, cheffe du Pôle Égalité des Droits & Innovation Sociale de la Région Bretagne.

Le 26 juillet, le Conseil Régional de Bretagne nous a attribué une subvention de 5000 €, qui a permis de commencer concrètement ce projet à partir du mois de septembre.

- Inscription d'Ardécom29 dans le réseau « Santé Sexuelle » en Bretagne : la contraception dite « masculine » s'impose dans le paysage, mais il reste beaucoup à faire sur le terrain pour sensibiliser, informer, accompagner... et faire de l'ouverture aux hommes hétérosexuels du champ de la contraception un outil de prévention & de lutte pour l'égalité femmes/hommes.

Un animateur salarié de l'association s'est rendu disponible pour rejoindre plusieurs programmes de prévention & de sensibilisation à la santé sexuelle / vie affective :

> Jeu « K'est-ce T'en Sexe ? » créé par la Fédération Régionale des MJC (Maisons de la Jeunesse & de la Culture) de Bretagne, pour lequel nous avons fourni des outils destinés à faire comprendre le principe de la méthode thermique de contraception testiculaire & le fonctionnement de l'appareil génital « mâle » ;

> Journée « Speed Dating » du 26 novembre 2021 à Brest (29) organisée par le Collectif Santé Sexuelle piloté par Esther NOHE (chargée de la Promotion de la Santé, Ville de Brest), qui a permis de nous présenter à la vingtaine de structures d'animation/action/médiation sociale participantes, et de leur proposer nos services ;

> Journée du 27 novembre 2021 à Rennes (35) coordonnée par Myriam BESSE (Réseau Louis Guilloux) dans le cadre des Semaines de Santé Sexuelle en Bretagne proposées par le réseau COREVIH (piloté par Hadija CHANVRIL), qui a permis de rencontrer une vingtaine de personnes (en majorité des jeunes femmes) désireuses d'informations fiables sur la contraception dite « masculine ».

Notre objectif, à travers ces partenariats initiés en fin d'année 2021, est d'accéder au « public » par l'intermédiaire des structures associatives et/ou institutionnelles qui ouvrent des espaces de rencontre et de discussion...

8 Tant dans la pratique (en particulier de la méthode thermique, à la fois simple, « naturelle » et vérifiable) que dans sa prise au sérieux par les médias, les professions médicales, les Institutions...