



Contraception dite Masculine

Les méthodes et les enjeux

Gersende MARCEAU
Sage-femme
Planning Familial





- Contexte français de la contraception
- Enjeux de la contraception masculine
- Méthodes existantes
 - Vasectomie
 - Contraception Masculine Hormonale (CMH)
 - Contraception Masculine Thermique (CMT)



Contexte contraceptif en France

- Évolution de l'utilisation des différentes méthodes de contraception (selon l'Enquête Fecond 2010 et 2013, et l'Enquête Baromètre Santé 2016)
en France entre 2010 et 2016 chez les femmes de 15 à 49 ans concernées par la contraception
- 15-19 ANS : utilisation en majorité de la pilule avec une légère + de l'implant et de l'anneau/patch
- 20- 29 ANS : - de la pilule, + du préservatif, DIU, implant
- 30-44 ANS : - de la pilule, + du préservatif, DIU



Contexte contraceptif en France (suite)

- **TOTAL 15-49 ANS :**

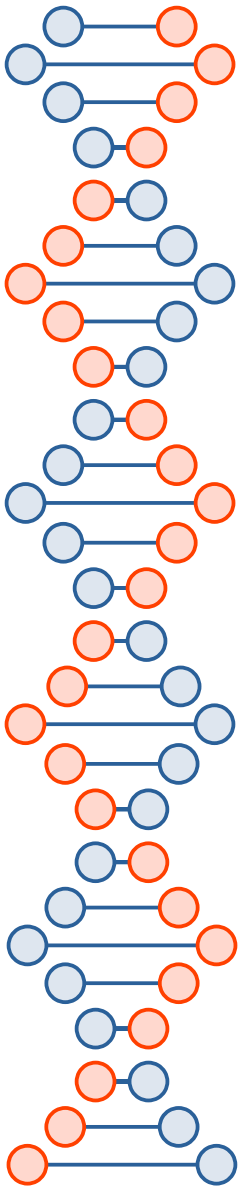
- - de la pilule,
- + du préservatif, DIU, implant
- + autres méthodes

(le diaphragme, la cape et les méthodes dites traditionnelles telles que la symptothermie, la méthode des températures et le retrait)

- La contraception définitive n'est utilisée qu'après 30 ans.

Contexte : conclusion

- Depuis 2012 (scandale de la pilule de 3ème génération) changement de comportement contraceptif
- Les hormones sont délaissées au profits des méthodes mécaniques





Enjeux Politiques

- Le mouvement #Metoo a questionné le rapport égalitaire Femme/Homme
 - Le développement du concept de la Charge Mentale
 - L'investissement dans la paternité
- Les hommes souhaitent se contracepter



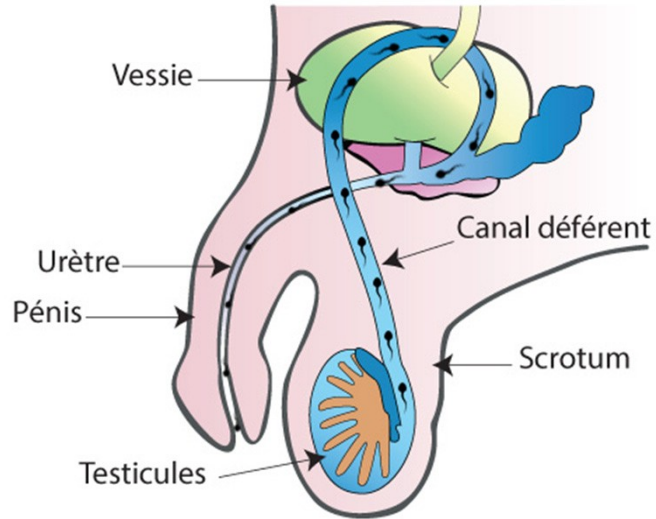
Enjeux (suite)

- Demande croissante d'une contraception pour les hommes
- Partage de la charge du travail contraceptif
- Alternative aux méthodes de contraception « féminines »
- Responsabilité contraceptive individuelle
- Réflexion écologique

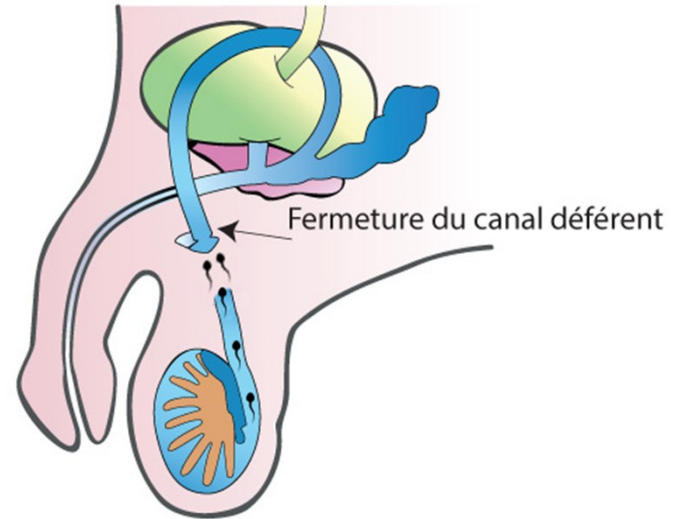


Vasectomie

Vue des organes génitaux avant la vasectomie



Vue des organes génitaux après la vasectomie



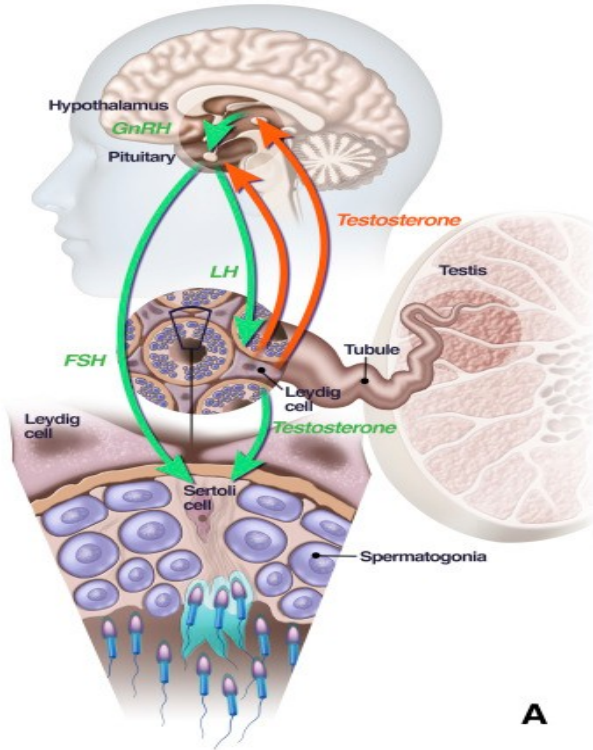


Vasectomie (suite)

- Très grande Efficacité (indice de Pearl : 0,15)
- Définitive (réversibilité aléatoire)
- Sous Anesthésie locale ou générale, en ambulatoire
- 4 mois de délai de réflexion obligatoire
- Pas d'impact sur l'érection, ni l'éjaculation
- Spermogramme de contrôle 3 mois après

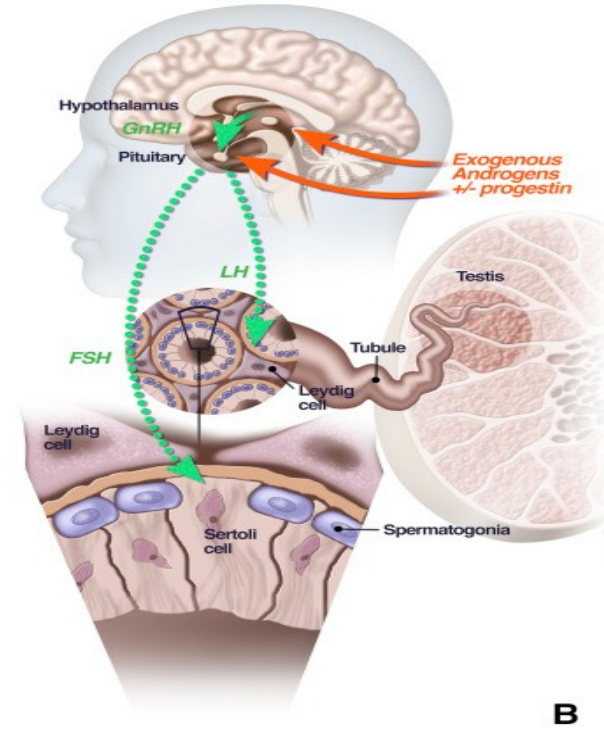
Méthode Hormonale

Normal Male Reproductive Function



A

Hormonal Male Contraception



B

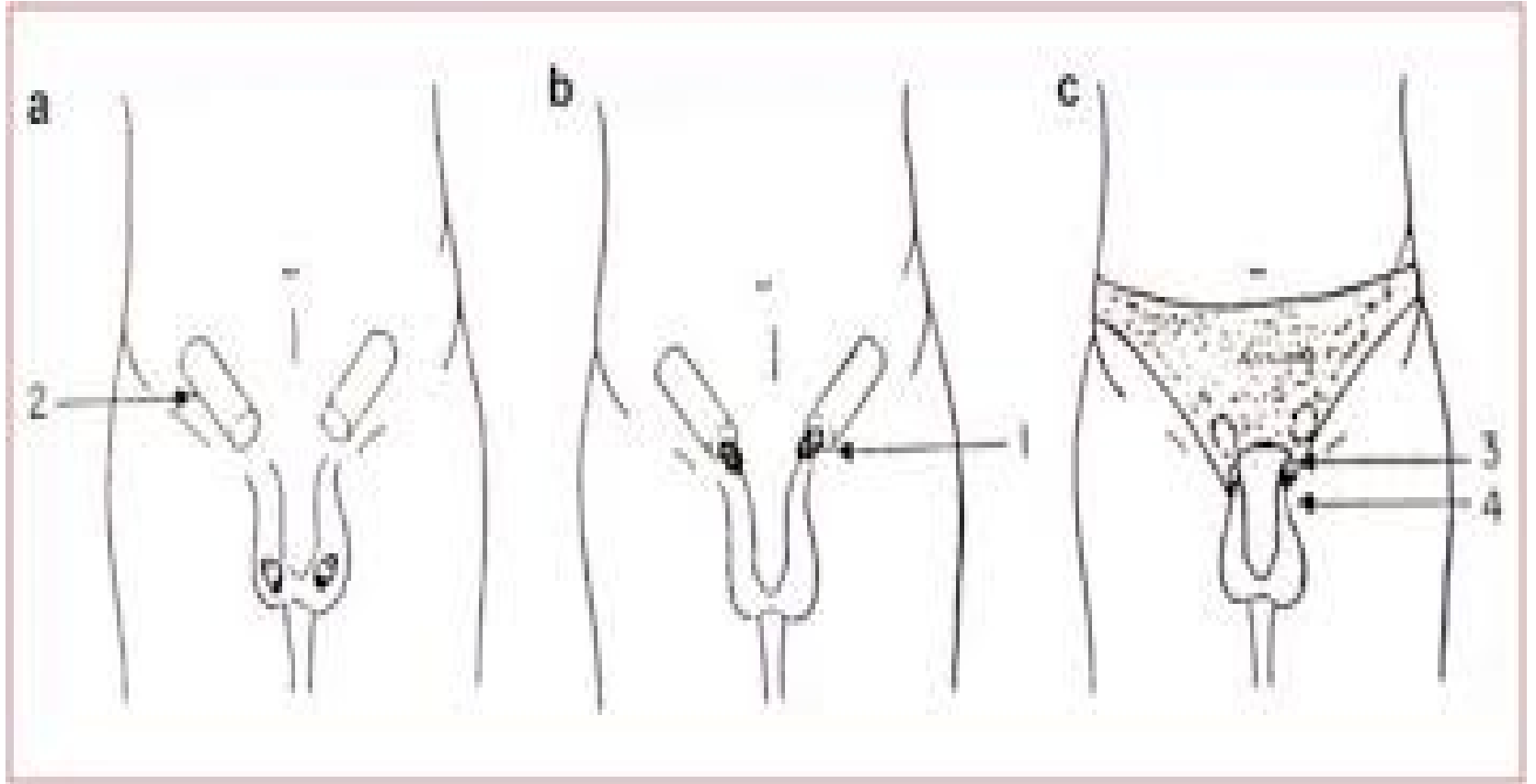
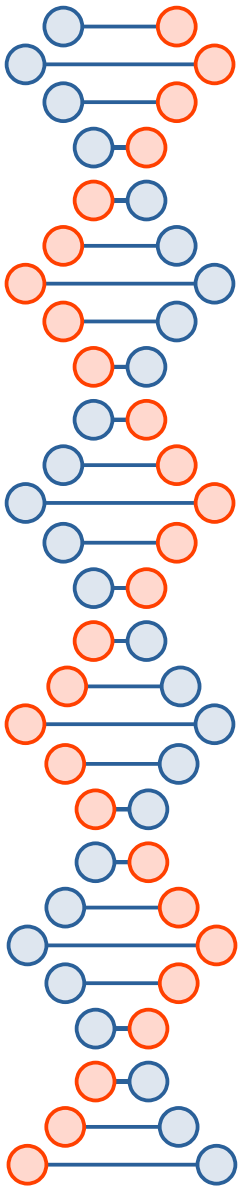
→ Arrêt de la spermatogenèse



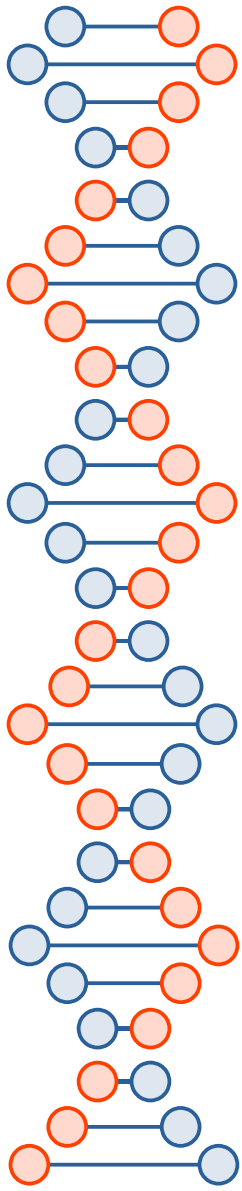
Méthode Hormonale (suite)

- 1 injection de testostérone hebdomadaire en IM
- Spermogramme de contrôle 3 mois après la première injection.
- Max 18 mois d'utilisation
- Indice de Pearl (étude en cours)
- Pas d'impact sur l'érection, ni l'éjaculation
- Effets secondaires possibles : légère prise de poids, mastodynie, acné

Méthode Thermique



Méthode Thermique (suite)



https://garcon.link/wp-content/uploads/2020/08/demo_jockstrap_rotoscopie.mp4

Méthode Thermique (suite)

- Indice de Pearl (étude en cours)
- Port du dispositif 15h/j
- 3 dispositifs existants : Slip, Jockstrap ou Anneau
- Pas d'impact sur l'érection, ni l'éjaculation
- Spermogramme de contrôle 3 mois après le début de l'utilisation
- Max 4 ans d'utilisation

Conclusion

- Des méthodes existantes : efficaces, réversibles (sauf vasectomie) et sans nocivité.
- Études encore en cours
- Manque de financement pour la recherche