



Contraceptions masculines et féminines

26 Juin 2023

Dr Ségolène LE REUN

Chaque année dans le monde : environ **85 millions de grossesses non désirées** et **la moitié** donnant lieu à une **interruption volontaire de grossesse***

En France en 2020 : 222 000 interruptions volontaires de grossesse

Grossesse non désirée

Résultat de rapports sexuels, sans utilisation de moyens pour éviter une grossesse, ou suite à un échec de contraception, alors que la femme ne souhaite pas être enceinte

**Direction de la Recherche des Etudes de l'Evaluation et des Statistiques*

Pas d'égalité physiologique : charge et risque de grossesse essentiellement portées par le femme mais **EQUITE** / **RESPONSABILITE PROPORTIONNEE**

Conception et contraception : **ENGAGEMENT PARTAGE** entre les partenaires

Demande des hommes pour une contraception masculine s'accroît depuis 30 ans

Motivations :

- **Equilibrer la responsabilité contraceptive**
- **Préserver la santé de la femme** : contre-indications médicales, effets indésirables des contraceptions féminines
- **Maîtriser sa fertilité**

La contraception doit être **accessible à tous.tes** et doit être **un choix**

Consultation **contraception féminine**

- Méthodes hormonales, mécaniques, naturelles

Consultation **contraception du couple et contraception masculine**

- Informations
- Prescriptions

Première consultation dite « **pré-contraception** »

- Différentes méthodes expliquées
- Interrogatoire / Contre-indications médicales
- Examen physique si nécessaire

Suivi médical mis en place



Contraception hormonale masculine

- Première prescription par un.e médecin spécialiste
- Renouvellement possible par médecin traitant

Contraception masculine thermique

- Prescriptions des spermogrammes
- Adressé vers les ateliers de fabrication Brest et Quimper

Vasectomie

- 1^{er} certificat de demande
- Adressé vers urologue

Ligature des trompes

- 1^{er} certificat de demande
- Adressée vers gynécologue chirurgien.ne

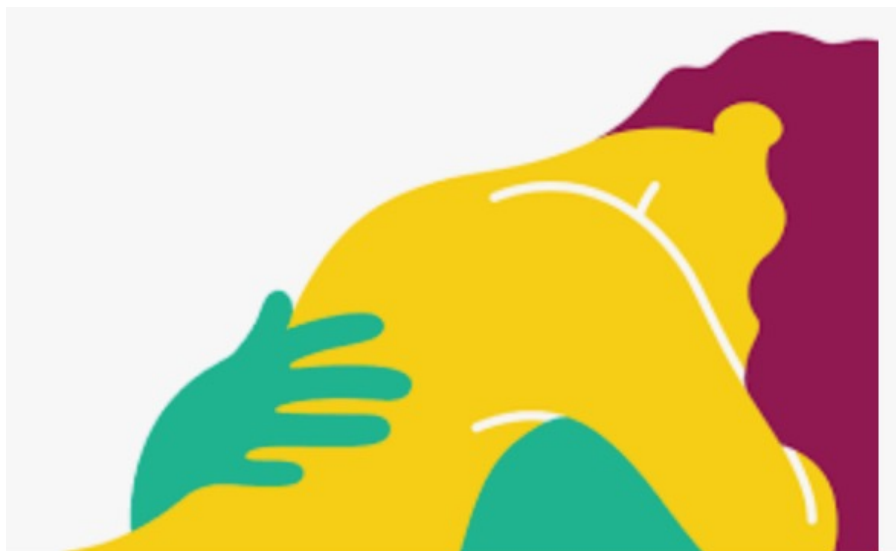


Contraception du couple et masculine c'est aussi :

- **Communication avec la partenaire**
- **Participation financière**
- **S'assurer de la prise de contraception**
- **Accompagnement aux visites gynécologiques**



Possibilité d'ouverture vers une **consultation sur la sexualité du couple**, de la **femme** ou de l'**homme**



Pourquoi autant de freins en France ?

- Poids des représentations sur la virilité
- Manque de formation des médecins
- Manque d'information/éducation à la sexualité

