



ARDÉCOM 29
SIRET 839 988 151 000 16
ardecom29@pioka.pink

RAPPORT D'ACTIVITÉS

Constituée le 27 mai 2017¹, l'association finistérienne ARDÉCOM 29 pour la recherche & le développement de la contraception dite « masculine » a pour objet de faire connaître les différentes méthodes de **maîtrise de la fertilité** accessibles pour les personnes **ayant des testicules**² et d'encourager leur mise en pratique ainsi que leur étude (médicale, technique, sociologique...). Le but de l'association est de promouvoir le **partage des responsabilités** entre hommes et femmes dans les couples hétérosexuels, d'informer sur le fonctionnement de la reproduction et de la sexualité, de questionner la masculinité et les rôles genrés, etc., dans le cadre de la **lutte contre le patriarcat et pour l'égalité**.

La création d'ARDÉCOM 29 permet de porter – en termes administratif, comptable et juridique – les projets du collectif « Thomas Bouloù »³ (formé en juin 2015) : **groupe d'intervention dans l'espace public** qui fonde son engagement sur une **pratique personnelle, concrète et quotidienne**. Le choix du nom marque symboliquement la volonté de rejoindre le mouvement initié par l'association nationale ARDEC⁴ (fondée en 1979) et son partenariat (depuis 2013) avec le Mouvement Français pour le *Planning Familial*.

Les premières années, « Thomas Bouloù » a beaucoup travaillé d'une part de manière empirique sur la **technique de remontée testiculaire**, et questionné d'autre part ce que la **contraception dite « masculine »** vient bousculer dans l'ordre social : en produisant des documents, en agissant en réseau, en animant des soirées publiques & des ateliers ouverts...

À partir de 2018, ses efforts se sont concentrés sur la **Permanence/Atelier** mensuelle assurée à Quimper, action inscrite localement dans la durée. En parallèle, les échanges par le biais d'Internet n'ont cessé de s'intensifier (conseils à distance, sollicitations des médias & des universitaires, relations avec d'autres groupes, associations, structures...).

En 2021, pour répondre à l'augmentation de la demande d'information de la part du « grand public » comme des professions médicales et sociales, ARDÉCOM 29 a choisi de recourir aux **subventions publiques** & au **salariat associatif** (équivalent d'un quart-temps sur l'année) pour élargir son action au-delà de la Permanence/Atelier sur tout le territoire de la région Bretagne : en tissant des liens avec des partenaires pour rendre les méthodes accessibles au plus grand nombre & en allant vers les hommes⁵ (ceux qui ne viennent pas à nous) là où ils sont et peuvent être ouverts à la discussion – structures d'animation sociale, centres de planification, maternités...

Une subvention du Conseil Régional de Bretagne a permis de commencer concrètement ce projet intitulé « **Pour une responsabilisation des hommes dans leur vie affective & sexuelle** » à partir du mois de septembre 2021 (5000 €). L'année 2022, ARDÉCOM 29 a obtenu pour la poursuite de ce projet environ 15 000 € de subventions (de la Région Bretagne, de l'Agence Régionale de Santé Bretagne, de la Direction Régionale aux Droits des Femmes et à l'Égalité, ainsi que du Conseil Départemental d'Ille-et-Vilaine).

En 2023, ARDÉCOM 29 a encore reçu 14 365 € de subventions publiques (grâce au soutien des mêmes institutions) qui ont permis de prolonger & renforcer cette action.

1 Parution au Journal Officiel du 10 juin 2017

2 Autrement dit : les méthodes de « contraception testiculaire »

3 Jeu de mots en langue bretonne : « tomma bouloù » signifie « chauffer les testicules »

4 cf. Site Internet : www.contraceptionmasculine.fr

5 Particulièrement les hommes cis-genre hétérosexuels

2023

- Permanence mensuelle à Quimper (29) :

Depuis janvier 2018, c'est l'action principale menée par le collectif « Thomas Bouloù ».

Chaque 1^{er} samedi du mois, de 14h à 18h, au 35 rue du Cosquer (local associatif « *La Baleine* »), nous recevons toutes les personnes désireuses de s'informer sur les différentes méthodes de contraception testiculaire (thermique, hormonale, vasectomie) et/ou de se lancer dans la pratique. L'accueil est collectif, mixte, libre & gratuit, sans inscription, sans engagement... Nous essayons de répondre à toutes les questions et de satisfaire les attentes de chacun.e, par l'information, la discussion, le conseil, le témoignage, etc. Bien sûr, c'est aussi & surtout l'occasion de parler de sexualité, de responsabilité masculine, de partage de la charge mentale, d'égalité...

Pour les personnes volontaires, nous proposons un véritable accompagnement à la mise en pratique de la contraception thermique par remontée testiculaire : essayages et/ou prêts de dispositifs, initiation à la couture (confection de sous-vêtements adaptés), mise en contact avec des médecins... Depuis la venue de Samuel Flambard (*Otoko*) au mois de mai 2022 pour transmettre sa technique de moulage d'anneaux en silicone, nous proposons également cette possibilité.

> **En 2023, nous avons ainsi reçu une trentaine de personnes** (majoritairement des hommes) pour une première visite, dont une vingtaine sont revenues par la suite pour fabriquer leurs dispositifs contraceptifs, nous donner des nouvelles de leur contraception, se faire lire leurs résultats de spermogrammes, participer aux discussions, témoigner auprès de celles et ceux qui découvrent les méthodes pour la première fois, etc.

Pour mémoire, en 2018 nous avons reçu une vingtaine de personnes (dont 15 hommes) ; *idem* en 2019 ; en 2020 une trentaine de personnes (dont 20 hommes) ; en 2021 une quarantaine de personnes (dont 30 hommes) ; en 2022 une cinquantaine (dont 40 hommes). La baisse de fréquentation en 2023 s'explique sans doute par l'ouverture de Permanences dans 2 autres villes du Finistère (Brest & Concarneau) par « Thomas Bouloù » ainsi que par la naissance du collectif « Rennes Antisexiste » qui assure également des Permanences/Ateliers dans sa ville depuis janvier 2023 en partenariat avec le *Planning Familial* 35...

- Permanence hebdomadaire à Concarneau (29) :

Depuis le mois de septembre 2022, un membre de « Thomas Bouloù » qui fait également partie du *Planning Familial* du Finistère (antenne de Concarneau) assure une nouvelle permanence d'information/discussion chaque lundi, de 17h30 à 19h, au 52 rue Bayard (local partagé avec le *Planning Familial* & l'association *Expressions Plurielles*).

> **En 2023, nous avons ainsi reçu trois personnes.**

- Permanence mensuelle à Brest (29) :

Depuis le mois de janvier 2023, un collectif de garçons « contraceptés » brestois accompagné par « Thomas Bouloù » assure un nouveau moment d'information/témoignage baptisé « *La Sperm'ance* », chaque 1^{er} mardi du mois, de 19h à 21h, au Pôle Santé de la Ville de Brest (16 rue Mathieu Donnart) – accueil collectif, mixte, gratuit, sans inscription, sans engagement...

Ce projet a bénéficié du soutien politique & financier de la *Ville de Brest*, et en particulier de Fragan VALENTIN-LEMÉNI (adjoint à la Santé), depuis notre rencontre au cours de l'année 2022 dans le cadre du Collectif « *Sida, Vie Affective & Sexuelle* » piloté par son service.

> **En 2023, nous avons ainsi reçu une quinzaine de personnes** (dont 2/3 d'hommes).

- Mise en ligne des archives sous forme de « blog » sur notre page Internet :

Avec l'intensification de nos activités ces 2 dernières années, il nous a semblé nécessaire de communiquer sur notre actualité via une page sur le site Internet de « La Baleine » (association qui héberge notre Permanence/Atelier à Quimper depuis 2018). Nous en avons profité pour mettre en ligne l'intégralité de nos activités publiques passées.

> <https://labaleine.arvalum.org/thomasboulou/spip/>

- Réponse aux messages adressés par e-mail à « Thomas Bouloù » :

Depuis janvier 2018, en lien avec la Permanence/Atelier mensuelle & la diffusion publique d'informations, nous recevons un abondant courrier électronique auquel nous répondons de notre mieux : demandes d'aide (par exemple pour la lecture de résultats de spermogramme) ou de renseignements, besoins d'accompagnement à distance, d'orientation, de mise en contact avec des médecins ou des garçons « contraceptés » hors-Bretagne...

> **En 2023, nous avons ainsi répondu à une cinquantaine de personnes** (majoritairement des hommes) dont une dizaine intéressées par la vasectomie (recherche de chirurgien-urologue), les autres par la CMT (contraception « masculine » thermique).

Pour mémoire, les années précédentes, c'était une centaine de personnes qui nous écrivaient. Sans doute la naissance de groupes comme le nôtre dans plusieurs villes de France en 2022 (Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Marseille, Montpellier, Nantes, Paris...) explique-t-elle cette baisse des prises de contact à distance.

- Réponse aux journalistes, chercheur.euse.s & étudiant.e.s :

Depuis janvier 2018, « Thomas Bouloù » reçoit de nombreuses demandes d'interview dans le cadre d'études, de recherche scientifique et/ou de reportages média (presse écrite, radio, TV, web...) sur la Permanence/Atelier mensuelle. Selon les cas, nous accueillons positivement ces demandes ou les transmettons à d'autres groupes ou acteurs de la contraception testiculaire en France. Majoritairement, ce sont des femmes qui nous contactent pour travailler sur le sujet...

> **En 2023, nous avons ainsi reçu une quinzaine de sollicitations.**

Pour mémoire, nous avons répondu à une dizaine de sollicitations en 2018, une trentaine en 2019, une trentaine encore en 2020, une quarantaine en 2021, une trentaine en 2022. Là encore, cette baisse des prises de contacts en 2023 s'explique sans doute par l'existence nouvelle (à partir de 2021 et surtout 2022) de groupes un peu partout en France, qui font le même travail militant que « Thomas Bouloù » et ont pris le relais pour satisfaire la curiosité des médias & de la recherche – qu'elle soit médicale ou sociologique.

- Travail en réseau :

Dès la naissance de « Thomas Bouloù » en 2015, nous avons agi au niveau national avec l'association ARDECOM (dont nous avons choisi de reprendre le nom et les statuts lorsque nous avons déposé notre propre association ARDÉCOM 29 en 2017). En particulier, nous avons rejoint le GTCM (*Groupe de Travail sur la Contraception dite « Masculine »*) formé par ARDECOM & le MFPP (Fédération du Mouvement pour le *Planning Familial*) afin d'élargir l'offre contraceptive pour les couples hétérosexuels en France et de répondre à la demande de plus en plus manifeste de solutions pour les hommes, dans la recherche de l'Égalité femmes/hommes. Un travail en commun a permis d'élaborer des outils (de formation, d'information, de sensibilisation...), de tisser des liens avec le monde médical et la recherche en sciences sociales, d'écrire des communiqués de presse – pour toucher l'opinion et les pouvoirs publics. « Thomas Bouloù » participe activement à faire vivre « *La Gazette du GTCM* », bulletin mensuel d'informations & de débat, auquel sont abonnées plus de 300 adresses électroniques.

D'autres acteurs ont rejoint ce réseau dans les années suivantes, en particulier des « utilisateurs enthousiastes » de la méthode thermique (le groupe *GARCON* à Toulouse, bientôt suivi par d'autres groupes locaux à Lille, Nantes, Paris et de nombreuses villes en France...) et les concepteurs de dispositifs innovants (*SpermaPause*⁶ et *AndroSwitch*⁷) aujourd'hui accompagnés dans la démarche de certification par la SCIC⁸ *Entrelac.coop*.

> **En 2023, nous avons participé aux « Rencontres Inter-Univers des Contraceptions Testiculaires » (Paris, 21 & 22 janvier) à l'invitation du Collectif d'Île-de-France Zéro Million.**

6 Sous-vêtement de type « boxer » à résistance chauffante qui permet de soumettre les testicules à une température proche de 40°C sans les remonter dans les cavités inguinales

7 Anneau en silicone dermatologique qui remplace le sous-vêtement RCT pour remonter les testicules

8 Société Coopérative d'Intérêt Collectif

- Interventions publiques :

Depuis la naissance de « Thomas Bouloù », c'est un axe important de notre action militante, qui continue à nous mobiliser plusieurs soirées par an – pour témoigner de notre expérience de « garçons contraceptés », transmettre les savoirs & savoir-faire acquis ensemble, et mettre en discussion ce que la maîtrise de leur fertilité par les hommes viendrait changer (ou pas) dans l'hétérosexualité et/ou le rapport de force engagé par les femmes pour l'égalité, pour l'autonomie, contre les privilèges masculins et la domination masculine...

Pour mémoire, nous avons effectué une soixantaine de dates entre 2016 et 2021 (pour environ 1200 personnes participantes), auxquelles se sont ajoutées en 2022 une quinzaine de dates supplémentaires (pour environ 500 personnes participantes).

> **En 2023, nous avons encore animé plusieurs soirées ou moments publics, et tenu des stands dans divers cadres où le public était invité à venir nous rencontrer – 22 dates au total, pour environ 800 personnes touchées :**

- le jeudi 9 mars au *Foyer de Jeunes Travailleurs* de Morlaix (29) : soirée de discussion/présentation intitulée « Contraception Testiculaire & Responsabilité Masculine » ;

- du 14 au 23 mars 2023, nous avons accueilli l'auteur-dessinateur Bobika pour une série de présentations/dédicaces de son livre de bande-dessinée « Le Cœur des Zobs » (paru en 2022 chez Dargaud) qui raconte avec humour son parcours de garçon « contracepté » ; chaque rencontre a donné lieu à un atelier de confection de sous-vêtements "jockstraps" contraceptifs (dispositifs de remontée testiculaire) animé par Bobika : le mardi 14 mars à Concarneau (29) à la Librairie « Albertine » ; le mercredi 15 mars à Mellionec (56) au Café-librairie « Le Temps Qu'il Fait » ; le jeudi 16 mars à Morlaix (29) au Café-librairie « Les Déferlantes » ; le vendredi 17 mars à Huelgoat (29) au Café-librairie « L'Autre Rive » ; le samedi 18 mars à Quimper (29) à « Librairie & Curiosités » puis à Pont-Aven (29) au Café-librairie « Boucan » ; le dimanche 19 mars à Saint-Cadou (29) au Hangar associatif « Kad'hangar » avec l'AG *des Monts d'Arrée* (rencontre & atelier l'après-midi, suivi d'une soirée projection/débat du film « Haut les couilles ! » de Sidonie Hadoux qui avait l'objet d'une tournée bretonne en 2022) ; le lundi 20 mars à Douarnenez (29) au « Presbytère » (lieu collectif) ; le mardi 21 mars à Brest (29) à « La Pince » (atelier & friperie associative) ; le mercredi 22 mars à Saint-Brieuc (22) au Café-librairie « Bojangles » ; le jeudi 23 mars à Rennes (35) à la Librairie « La Nuit Des Temps » avec le Collectif *Rennes Antisexiste* ;

- le mardi 23 mai au *Foyer de Jeunes Travailleurs* « Ker Digemer » à Brest (29) : animation en marge de la soirée *Dépistage Anonyme & Gratuit* proposée par AIDES et le CeGIDD ;

- le mardi 30 mai à Rennes (35) : tenue d'un stand avec le collectif *Rennes Antisexiste* lors de la journée de sensibilisation des professionnel.les de l'éducation, du social, du médico-social... dans le cadre des « Semaines de Santé Sexuelle » (organisées par le *CoReVIH Bretagne*) ;

- le vendredi 9 juin à la *Rinkla Patinoire* de Brest (29) : Séminaire « Vie Affective & Santé Sexuelle » organisé par le Service *Promotion de la Santé* de la Ville de Brest, Forum des associations de prévention/promotion/sensibilisation (ouvert aux structures de l'Éducation, du Social, du Médico-social... du Pays de Brest) ;

- les samedi 22 & dimanche 23 juillet à Motreff (29) : tenue d'un stand « Contraception Testiculaire & Responsabilité Masculine » au Festival « Autonom' » ;

- le samedi 9 septembre à Querrien (29) : tenue d'un stand au Festival « Tomahawk » ;

- le mardi 26 septembre (pour la *Journée mondiale de la Contraception*) à Quimper (29) : atelier de fabrication d'anneaux en silicone (dispositif « remonte-couilles » DIY) avec Samuel Flambard (Otoko_Contraception) au *FabLab* du lieu associatif « FLUX » ;

- les samedi 7 & dimanche 8 octobre au lieu collectif « La Dérive » à Pont-Menou (29) : soirée projection/discussion du film « Haut les couilles ! » (Sidonie Hadoux), suivie le lendemain (toute la journée) d'un atelier de confection de sous-vêtements « remonte-couilles » (pour une douzaine de personnes, sur inscription) ;

- le samedi 11 novembre à Brest (29) : tenue d'un stand & démonstration de couture de sous-vêtements « remonte-couilles » avec l'association « La Pince », dans le cadre de la journée « Open Bidouille Camp » organisée aux Capucins par *Les Petits Débrouillards*.

- Interventions scolaires :

Depuis 2022, « Thomas Bouloù » intervient en milieu scolaire (collèges & lycées) aux côtés du *Planning Familial* de Concarneau et l'association *Expressions Plurielles* : nous animons des discussions avec les garçons sur le thème « Contraception Testiculaire & Responsabilité Masculine » en parallèle des moments d'information réservés aux filles. C'est l'occasion d'expliquer aux élèves l'anatomie/physiologie de l'appareil uro-génital masculin, le fonctionnement de la spermatogenèse et des méthodes de contraception dite « masculines »..., et d'aborder avec eux une multitude de thèmes en lien avec le corps, la sexualité, les rapports hommes-femmes, etc.

2 établissements scolaires ont été concernés par ces actions en 2023 : le *Lycée Général & Technique Privé* « Saint-Joseph » de Concarneau (29) où nous étions le mardi 7 février, le mardi 4 avril et le mardi 21 novembre ; le *Collège-Lycée Agricole Privé* « Saint-Yves » de Gourin (56) où nous étions le jeudi 30 novembre, le mercredi 6 décembre et le mardi 19 décembre.

En dehors de ce partenariat avec le *Planning Familial*, « Thomas Bouloù » est également intervenu le vendredi 5 mai au *Lycée Général Public* « Ernest Renan » de Saint-Brieuc (22) pour une *Journée de sensibilisation* « Contraception Testiculaire & Responsabilité Masculine » organisée par 3 lycéennes de Terminale (dans le cadre du programme *Erasmus*) à destination de l'ensemble des élèves de Terminale. Les documentalistes et infirmières scolaires de l'établissement étaient mobilisées à nos côtés pour présenter aux élèves les ressources disponibles sur place.

> **En 2023, nous avons ainsi fait 7 interventions scolaires, touchant au total environ 200 élèves (en majorité des garçons).**

Pour mémoire, en 2022, nous avons déjà fait 4 interventions scolaires aux côtés du *Planning Familial* (dans les mêmes établissements de Concarneau et Gourin).

- Formation professionnelle :

Depuis l'origine de « Thomas Bouloù », nous avons eu à cœur de tisser des liens avec le milieu médical & para-médical afin de susciter l'intérêt pour les méthodes de contraception dite « masculine », d'aider au développement de pratiques professionnelles dans ce domaine, de faire avancer la recherche, etc. Ces dernières années, nous avons cherché également à informer/former les acteur.ices des secteurs du social, de l'éducation, etc., afin de les aider à répondre à une demande de plus en plus forte de la part du « public » (réponse aux questions, besoins d'orientation, etc.).

Bien que nous ne puissions nous appuyer que sur nos expériences personnelles et empiriques, nous avons peu à peu développé une forme d'expertise qui peut intéresser plusieurs métiers, et pris l'habitude de la transmission de connaissances & compétences dans divers cadres.

> **En 2023, nous avons ainsi participé à 4 sessions de formation qui ont touché au total une centaine de professionnel.les :**

- le vendredi 20 janvier à la *Cité Universitaire Internationale* de Paris (75) : intervention lors de la *Journée scientifique* « sur la Contraception Masculine » organisée par la SALF (*Société d'Andrologie de Langue Française*) à destination des professionnel.les de santé – témoignage sur la pratique associative des Permanences/Ateliers ;

- le jeudi 5 octobre au *Palais des Congrès* de Pontivy (56) : intervention aux côtés du Dr Théo Cadieu (Centre de Santé Sexuelle de Saint-Brieuc, 22) lors de la *Journée de formation* sur la contraception, organisée par l'association « *Liberté Couleurs* » à destination des professionnel.les de l'Éducation (groupe de travail inter-départemental sur les projets d'éducation par les pairs) – focus sur la contraception testiculaire ;

- le lundi 9 octobre à l'*Hôtel de Ville* de Saint-Brieuc (22) : intervention auprès du Collectif « Relations, Amours, Sexualités » (structures associatives & institutionnelles œuvrant à la promotion de la santé sexuelle, la prévention/réduction des risques, la sensibilisation, l'éducation sexuelle...) piloté par la Ville de Saint-Brieuc – sensibilisation « Contraception Testiculaire & Responsabilité Masculine » ;

- le jeudi 19 octobre au *Centre Hospitalier* de Quimper (29) : intervention auprès de l'ensemble de l'équipe du *Centre de Santé Sexuelle* (médecins, infirmières, aide-soignantes, assistantes, personnel administratif...) – transmission commentée de documents & outils.

- Participation au festival « Kozh » les samedi 6 & dimanche 7 mai à Trégunc (29) :

Animation de 2 ateliers *Selaouit* (moment intimiste de discussion) sur le vieillissement des hommes intitulés « Les Vieilles Prostates » dans le cadre du Festival « Kozh » organisé par le collectif *Very Bad Mother*. Une trentaine de personnes y ont participé.

Cet événement a mobilisé le réseau féministe au sein duquel est né « Thomas Bouloù » (à l'époque du collectif *Gast !* et de son festival « Clito'rik ») et dont chaque action (des fêtes intitulées « Bois Mes Règles », « Aposta'zik », « Very Bad Mother »...) nous donne l'occasion de proposer un moment destiné aux hommes *cisgenre* hétérosexuels.

- Lundi de la Santé du 26 juin sur « Conceptions masculines & féminines » à Brest (29) :

Intervention d'Aurélien LE GAL (animateur salarié d'ARDECOM 29) aux côtés de Gersende MARCEAU (sage-femme & militante *Planning Familial* 34) et Dr Ségolène LE REUN (Hôpital de Landerneau) dans le cadre du cycle de conférences de vulgarisation scientifique organisé conjointement par la *Ville de Brest & l'Université de Bretagne Occidentale*.

Ce moment a fait l'objet d'une émission sur la chaîne de télévision locale *Tébéo*, et d'un *replay* sur la chaîne *YouTube* des « Lundis de la Santé » (qui a dépassé les 250 vues).

- Soirée « Alliés ? Les hommes contre le patriarcat » le 23 novembre à Quimper (29) :

Organisée par les collectifs féministes « Nous Toutes » et « CTEFS » dans le cadre de la *Semaine de sensibilisation aux violences sexistes et sexuelles* (du 19 au 25 novembre), cette discussion a permis de replacer notre action en faveur de la Contraception Testiculaire & de la Responsabilité Masculine dans le contexte plus large de la lutte contre le patriarcat et pour l'Égalité femmes-hommes, qui lui donne tout son sens...

- Inscription d'ARDECOM 29 dans le réseau « Santé Sexuelle » en Bretagne :

La contraception dite « masculine » s'impose dans le paysage⁹, mais il reste beaucoup à faire sur le terrain pour sensibiliser, informer, accompagner... et faire de l'ouverture du champ de la contraception aux hommes hétérosexuels un outil de prévention des risques, de promotion de la santé sexuelle, de partage des responsabilités et de lutte pour l'égalité entre hommes & femmes.

Dès 2022, l'association ARDECOM 29 a répondu au niveau régional aux invitations du Réseau *Louis Guilloux* (coordonné par Myriam BESSE), du *CoReVIH* (pilote par Hadija CHANVRIL), ainsi que du *Conseil pour l'Égalité* de la Région Bretagne. Dans chaque département, nous avons proposé de participer aux collectifs qui rassemblent localement les acteurs institutionnels & associatifs œuvrant sur le terrain de la *Vie Affective et Sexuelle*. C'est dans le Finistère et dans les Côtes d'Armor que cet engagement est devenu une activité à part entière pour Aurélien LE GAL (animateur salarié d'ARDECOM 29), qui a pris part activement aux actions du Collectif « *Sida, Vie Affective & Sexuelle* » à Brest et à celles du Collectif « *Relations, Amours, Sexualités* » à Saint-Brieuc.

> **En 2023, il y a eu 5 réunions à Brest et 5 réunions à Saint-Brieuc**, pour préparer les actions menées auprès de publics ciblés dans le cadre des *Semaines de Santé Sexuelle* (au mois de juin) et de la *Journée de lutte contre le VIH* (1^{er} décembre). Outre les actions déjà citées plus haut, nous avons par exemple participé le 4 décembre à Brest à une *Journée de sensibilisation* au « Phare » (lieu d'accueil de jour pour les personnes à la rue) avec l'*Équipe Mobile Santé Précarité*. Par ailleurs, nous avons pu renforcer cette année les partenariats avec certaines structures rencontrées dans le cadre de ces collectifs...

En Ille-et-Vilaine, c'est le Collectif « *Rennes Antisexiste* » qui a pris le relais cette année de nos actions « Contraception Testiculaire & Responsabilité Masculine », en lien avec le *Planning Familial*. Nous avons cependant fait le déplacement jusqu'à Rennes plusieurs fois dans l'année pour renforcer nos liens avec ce collectif et mener des actions communes (cf. plus haut).

Dans le Morbihan, plusieurs interventions sont en projet pour 2024...

9 Tant dans la pratique (en particulier de la méthode thermique, à la fois simple, « naturelle » et vérifiable) que dans sa prise au sérieux par les médias, les professions médicales, les Institutions...